

GT 3 - Compressions thoraciques

INDICATIONS

Devant toute victime en arrêt cardiaque.

JUSTIFICATION

Les compressions thoraciques permettent d'oxygéner les tissus d'une victime en arrêt cardiaque en rétablissant de manière artificielle la circulation du sang.

POINTS CLEFS

Les compressions thoraciques doivent :

- comprimer le sternum de 5 cm,
- avoir une fréquence comprise entre 100 et 120 par min,
- relâcher complètement le thorax entre les compressions.

TECHNIQUE

- installer la victime en position horizontale, sur le dos, de préférence sur une surface rigide,
- se placer auprès d'elle, le plus souvent à genou,
- dénuder la poitrine de la victime, dans la mesure du possible.

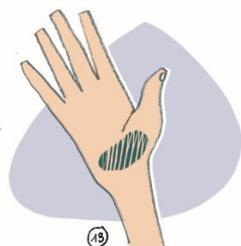
■ Chez l'adulte

Placer le talon d'une main (Erreur : source de la référence non trouvéea) au centre de la poitrine (Erreur : source de la référence non trouvéeb), strictement sur la ligne médiane, sur la moitié inférieure du sternum, jamais sur les côtes.

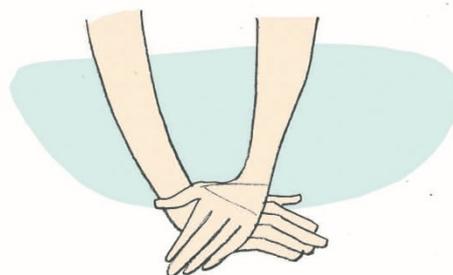
Placer l'autre main au-dessus de la première, en entrecroisant les doigts des deux mains. La seconde main peut aussi être placée à plat sur la première, mais en veillant à bien relever les doigts sans les laisser au contact du thorax (Erreur : source de la référence non trouvéc).

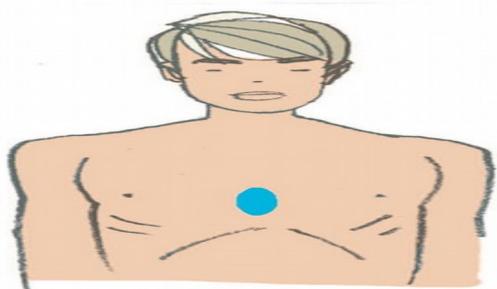
Comprimer le thorax de la victime de 5 sans dépasser 6 cm à une fréquence comprise entre 100 et 120 compressions par min. Pour que l'efficacité des compressions thoraciques soit maximale, il faut (Erreur : source de la référence non trouvéd) :

- conserver les bras parfaitement verticaux et les épaules au-dessus du sternum de la victime,
- garder les coudes verrouillés et les bras bien tendus,
- assurer un temps de compression égal à celui du relâchement,
- éviter tout balancement d'avant en arrière du tronc du sauveteur lorsque le thorax est comprimé puis relâché,
- laisser le thorax reprendre sa forme initiale sans décoller les mains entre chaque compression afin de permettre au cœur de bien se remplir de sang.

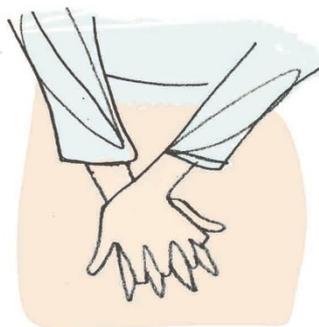


a – Talon de la main





b – Positionnement des mains sur le thorax-



c – Position des mains du sauveteur, doigts crochetés ou mains croisées

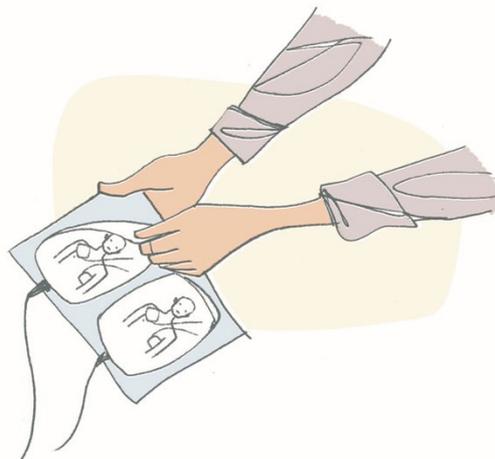


d – Position du sauveteur

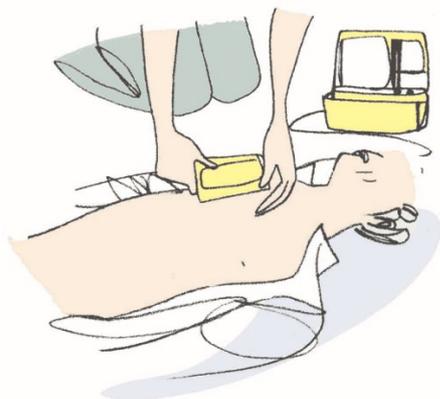
Figure 4 : Compressions thoraciques chez l'adulte



a – Mettre en fonction le DAE



b – Décoller les électrodes du support



c – Mettre en place les électrodes (adulte)



d – Mettre en place les électrodes (adulte)



e – Ne pas toucher la victime, analyse en cours



f – Appuyer sur le bouton choc

Figure 6 : La défibrillation