



**Vérifiez si la personne réagit**

- Secouez prudemment la personne
- Demandez d'une voix forte: **"Est-ce que ça va? Ouvrez les yeux! Ouvrez la bouche! Serrez moi les mains!"**



**Si la victime ne réagit pas**

- **Inclinez sa tête** menton vers le haut et **évaluez sa respiration**: sentez le souffle, vérifiez si la poitrine se gonfle ou non.

**Si la victime ne réagit pas et ne respire pas**

**Si la victime respire**

**Placez la victime en position latérale de sécurité**

- Appeler le 15, le 18 ou le 112
- Vérifiez régulièrement si sa respiration reste normale



Appeler le **15** **18** ou **112**  
et envoyez quelqu'un chercher un DAE

**Commencez immédiatement le massage cardiaque (RCP)**

- Placez les mains au centre du thorax
- Réalisez 30 massages:
  - Enfoncez le sternum d'environ 5 cm (**max. 6 cm**)
  - Comprimez à une fréquence de minimum 100/min (**max. 120/min**)

- **Si vous êtes formé et compétent:**
  - Combinez les massages avec les insufflations\*
  - **Si non** continuez uniquement les massages

- \*Insufflation ou **«bouche à bouche»**:
  - Placez les lèvres autour de la bouche en veillant à assurer une bonne étanchéité
  - Insufflez de façon régulière en regardant le thorax monter
  - Insufflez une seconde fois lorsque le thorax est redescendu

- Continuez la RCP: **30 massages et 2 insufflations**

**Dès que le DAE est disponible: branchez le et appliquez les électrodes**

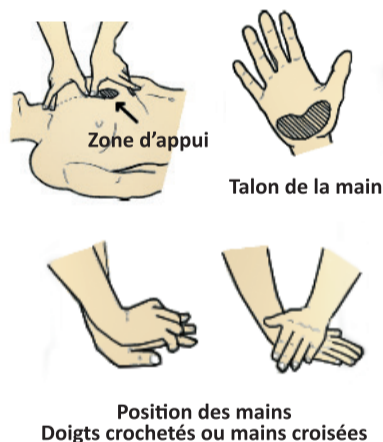
- Suivez les instructions verbales/visuelles
- Placez une électrode en-dessous de l'**aisselle gauche**
- Appliquez l'autre électrode sous la **clavicule droite** et à **côté du sternum**
- Si plus d'un secouriste est présent: **n'interrompez pas la RCP**

**Quand un choc est indiqué**

- Prenez de la distance et administrez le choc (**appuyez sur le bouton clignotant ou laissez faire le DAE**)
- Continuez la RCP

**Suivre les instructions du DAE**

**Continuez la RCP jusqu'à ce que vous soyez certain que la victime a récupéré et recommence à respirer normalement - Laissez le DAE en place et allumé**



Coudes bloqués